






	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Radis	Céleri râpé 	Pamplemousse	Salade de blé au surimi
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets végétariens  Coquillettes	Paupiette de veau Petits pois	Rougail de saucisse Riz / Légumes du rougail	Poulet rôti Pommes rissolées	Poisson du jour Épinards
DESSERT	Fruit frais 	Beignet	Compote de fruits	Entremets	Tarte aux pommes

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

 **Produits locaux**

*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

*Le Pain : Boulangerie Vincent

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Macédoine au jambon	Chou blanc aux lardons 	Potage	Pommes de terre au thon tomate
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Pâtes	Poisson du jour Ratatouille	Filet de dinde à la provençale Semoule	Parmentier végétarien aux lentilles  Salade verte 	Sauté de bœuf au paprika Haricots verts
DESSERT	Fruit frais 	Chocolat liégeois	Compote de pêches	Fromage blanc au coulis de fruits 	Moelleux aux amandes

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

Produits locaux

- *Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac
- *Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac
- *Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière
- *Le Pain : Boulangerie Vincent



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles océane	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis 	11 novembre	Potage	Céleri rémoulade 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet meunière au citron Julienne de légumes	Mijoté de bœuf à la tomate Pommes rissolées		Rôti de porc Brocolis	Dal de lentilles corail au lait de coco  Riz
DESSERT	Yaourt aromatisé 	Fruit frais  		Brownie	Panna cotta 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

Produits locaux

*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

*Le Pain : Boulangerie Vincent



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Crêpe au fromage	Salade verte, Edam et Gouda 	Crème de potiron	Mousse de foie
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin savoyard végétarien 	Poulet rôti 	Saucisse grillée	Bœuf thaï	Poisson du jour
	Salade verte 	Haricots beurre	Flageolets	Légumes du wok	Farfalles
DESSERT	Compote de fruits	Milk shake maison	Flan pâtissier	Riz au lait 	Fruit frais  

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

*Le Pain : Boulangerie Vincent

Repas végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade coleslaw 	Salade de pâtes	Pamplemousse	Salade de betteraves, maïs, œuf et croûtons	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Émincé de porc au caramel Semoule	Boulettes de soja, tomates et basilic  Poêlée basquaise	Paupiette de veau aux raisins Purée	Poisson du jour Carottes 	Chili con carne Riz
DESSERT	Flan nappé au caramel	Poire Belle Hélène	Mousse au chocolat	Gâteau bulgare	Fruit frais 

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

 **Produits locaux**

- *Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac
- *Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac
- *Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière
- *Le Pain : Boulangerie Vincent



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou chinois et emmental 	Piémontaise	Céleri aux pommes 	Potage	Taboulé
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes végétariennes à l'italienne 	Pilon de poulet sauce tex mex  Petits pois	Jambalaya Riz	Jambon grillé Lentilles	Filet de merlu pané Panaché de haricots
DESSERT	Crème dessert	Ananas au sirop	Panna cotta	Entremets au chocolat	Muffin aux pépites

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

Produits locaux

*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

*Le Pain : Boulangerie Vincent



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**