



MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou chinois et emmental 	Piémontaise	Céleri aux pommes 	Potage	Taboulé
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes végétariennes à l'italienne 	Pilon de poulet sauce tex mex  Petits pois	Jambalaya Riz	Jambon grillé Lentilles	Filet de merlu pané Panaché de haricots
DESSERT	Crème dessert	Ananas au sirop	Panna cotta	Entremets au chocolat	Muffin aux pépites

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux
*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac
*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac
*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière
*Le Pain : Boulangerie Vincent



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage	Potage	Endives, Bleu et noix 	Salade de haricots verts	Duo de céleri et carottes râpées en vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille au lait de coco  Épinards à la crème	Poisson aux petits légumes Boullgour	Quiche lorraine Salade verte 	Couscous végétarien  Semoule / Légumes du couscous	Hachis parmentier Salade verte 
DESSERT	Gaufre	Compote de fruits	Semoule au lait	Fruit frais 	Fromage blanc et brisure de biscuits  

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

 **Produits locaux**

- *Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac
- *Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac
- *Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière
- *Le Pain : Boulangerie Vincent



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Salade de pâtes	Cervelas aux fines herbes	Macédoine de légumes et œuf	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Poêlée de navets et carottes	Sauté de boeuf Mélange de légumes	Rôti de porc Gratin de chou-fleur et pommes de terre	Lasagnes de légumes  Salade verte 	Poisson du jour Riz et poêlée basquaise
DESSERT	Quatre-quarts	Crème au caramel	Ile flottante	Fruit frais  	Cocktail de fruits

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produits locaux**

- *Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac
- *Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac
- *Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière
- *Le Pain : Boulangerie Vincent



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées



Pizzetta

Œuf mimosa

Potage

Noël

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Sauté de dinde

Steak haché

Tarte aux épinards
et fromage de
chèvre

Jambon braisé

Pommes rissolées

Petits pois

Salade verte



Haricots blancs

DESSERT

Flan nappé au
caramel

Fruit frais

Poire pâtissière au
chocolatEntremets à la
vanille

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

Produits locaux

*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

*Le Pain : Boulangerie Vincent



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Endives aux pommes 	Pâté de campagne	Chou blanc aux lardons 	Potage	1er de l'An
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets végétariens  Pâtes	Pilon de poulet Ratatouille	Paupiette de veau Riz	Poisson du jour Haricots verts	
DESSERT	Chocolat liégeois	Compote et biscuit	Fruit frais 	Gaufre	

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

 **Produits locaux**

*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

*Le Pain : Boulangerie Vincent

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !