



MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Chou chinois et emmental 	Piémontaise	Céleri aux pommes 	Potage	Taboulé
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes végétariennes à l'italienne 	Pilon de poulet sauce tex mex  Petits pois	Jambalaya Riz	Jambon grillé Lentilles	Filet de merlu pané Panaché de haricots
DESSERT	Crème dessert	Ananas au sirop	Panna cotta	Entremets au chocolat	Muffin aux pépites

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux
*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac
*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac
*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière
*Le Pain : Boulangerie Vincent



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

MERCREDI


JEUDI

VENDREDI


HORS D'ŒUVRE

Feuilleté au fromage


Potage

Endives, Bleu et noix 

Salade de haricots verts

Duo de céleri et carottes râpées en vinaigrette 

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de volaille au lait de coco 

Poisson aux petits légumes

Quiche lorraine

Couscous végétarien 

Hachis parmentier

Épinards à la crème

Boullgour

Salade verte 

Semoule / Légumes du couscous

Salade verte 

DESSERT

Gaufre

Compote de fruits

Semoule au lait

Fruit frais Fromage blanc et brisure de biscuits  

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Repas végétarien****Produits locaux**

*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

*Le Pain : Boulangerie Vincent



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Salade de pâtes	Cervelas aux fines herbes	Macédoine de légumes et œuf	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Poêlée de navets et carottes	Sauté de boeuf Mélange de légumes	Rôti de porc Gratin de chou-fleur et pommes de terre	Lasagnes de légumes  Salade verte 	Poisson du jour Riz et poêlée basquaise
DESSERT	Quatre-quarts	Crème au caramel	Ile flottante	Fruit frais  	Cocktail de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

Produits locaux

- *Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac
- *Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac
- *Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière
- *Le Pain : Boulangerie Vincent



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Pizzetta	Œuf mimosa	Potage	Noël
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de dinde Pommes rissolées	Steak haché Petits pois	Tarte aux épinards et fromage de chèvre  Salade verte 	Jambon braisé Haricots blancs	
DESSERT	Flan nappé au caramel	Fruit frais 	Poire pâtissière au chocolat	Entremets à la vanille	

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

 **Produits locaux**

*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

*Le Pain : Boulangerie Vincent



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Endives aux
pommes

Pâté de campagne

Chou blanc aux
lardons

Potage

1er de l'An

PLAT CHAUD
ET GARNITURESNuggets
végétariens

Pilon de poulet

Paupiette de veau

Poisson du jour

Pâtes

Ratatouille

Riz

Haricots verts

DESSERT

Chocolat liégeois

Compote et biscuit

Fruit frais



Gaufre

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

*Le Pain : Boulangerie Vincent



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !