

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Riz à l'ananas et
avocat

Pamplemousse

Endives au
fromage

Macédoine

Salade de perles
OcéanePLAT CHAUD
ET GARNITURES

Filet Meunière

Steak haché

Saucisse grillée

Chili végétarien

Filet de merlu
pané au citron

Ratatouille

Farfalles

Flageolets

Riz

Gratin de chou-
fleur

DESSERT

Fruit frais

Yaourt nature
sucréCompote et
biscuits

Crème dessert

Cookies

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

Produits locaux

*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

*Le Pain : Boulangerie Vincent



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Crêpe au fromage

Salade César au
poulet et aux
croûtons

Taboulé

Mousse de foie

Carottes râpées

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Filet de poisson

Saucisse grillée

Poulet rôti



Bœuf façon thaï

Gratin savoyard
végétarien

Brocolis

Lentilles

Mélange
campagnard

Wok de légumes

Salade verte



DESSERT

Quatre-quarts et
crème anglaise

Cocktail de fruits

Mousse au
chocolatDuo de fromage
blanc et compote

Fruit frais



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

Produits locaux

*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

*Le Pain : Boulangerie Vincent



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pâtes, dés de volaille et maïs	Céleri râpé vinaigrette 	Pamplemousse 	Riz à la mexicaine	Betteraves vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Haricots verts à l'ail	Émincé de dinde aux pommes  Frites	Paupiette de veau aux raisins Semoule	Boulettes de soja, tomates et basilic  Poêlée du chef	Poisson du jour sauce aux poireaux et curry Blé
DESSERT	Yaourt aromatisé 	Fruit frais 	Flan nappé au caramel	Tarte au citron	Compote de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux
*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac
*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac
*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière
*Le Pain : Boulangerie Vincent



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade croquante
au fromage

Piémontaise

Rillettes et
cornichonsSalade de pâtes à
l'italienneRâpé de légumes
vinaigrettePLAT CHAUD
ET GARNITURESPâtes à la
bolognaise
végétarienneDos de colin
meunière

Jambalaya

Pilon de poulet
sauce tex mexMijoté de porc au
miel

Carottes vichy

Riz

Petits pois

Haricots blancs

DESSERT

Crème dessert

Fruit frais



Fruit frais



Muffin aux pépites

Entremets au
chocolat

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

Produits locaux

*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

*Le Pain : Boulangerie Vincent



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Cake aux légumes	Carottes râpées vinaigrette 	Riz au surimi	Concombre bulgare	Salade de haricots verts au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille au lait de coco  Haricots panachés	Parmentier végétarien aux lentilles  Salade verte 	Rôti de porc forestier Bâtonnière de légumes	Poisson aux petits légumes Gratin d'épinards et pommes de terre	Couscous Semoule / Légumes du couscous
DESSERT	Fruit frais  	Fromage blanc aux Spéculoos 	Liégeois à la vanille	Tarte au chocolat	Fruit frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

Produits locaux

*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

*Le Pain : Boulangerie Vincent



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !