



MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Cake aux légumes	Carottes râpées vinaigrette 	Riz au surimi	Concombre bulgare	Salade de haricots verts au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille au lait de coco  Haricots panachés	Parmentier végétarien aux lentilles  Salade verte 	Rôti de porc forestier Bâtonnière de légumes	Poisson aux petits légumes Gratin d'épinards et pommes de terre	Couscous Semoule / Légumes du couscous
DESSERT	Fruit frais  	Fromage blanc aux Spéculoos 	Liégeois à la vanille	Tarte au chocolat	Fruit frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

Produits locaux

*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

*Le Pain : Boulangerie Vincent



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Lundi de Pâques

Chou blanc au
jambon et fromage Salade de cœurs
de palmierPamplemousse 

Pâté de campagne

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Cordon bleu

Poulet basquaise

Gratin malouin
végétarien 

Poisson du jour

Purée

Boulgour / Poêlée
basquaise

Riz

DESSERT

Yaourt velouté

Crème au caramel

Poirier

Fruit frais  

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Repas végétarien****Produits locaux**

*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

*Le Pain : Boulangerie Vincent



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Pizzetta	Céleri mimosa 	Salade César (salade verte, poulet, croûtons et sauce au parmesan) 	Concombre au fromage de brebis
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté d'agneau Pommes rissolées	Steak haché Petits pois	Lasagnes végétariennes  Salade verte 	Rougail de saucisse Riz / Légumes du rougail	Poisson du jour Purée de carottes
DESSERT	Flan nappé au caramel	Smoothie	Poire pâtissière au chocolat	Fruit frais  	Marbré

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

 **Produits locaux**

*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

*Le Pain : Boulangerie Vincent

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Endives au fromage, vinaigrette au miel 	Macédoine de légumes	Pâté de lapin	Salade verte aux pommes, fromage et croûtons 	Salade de blé au thon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Pâtes	Tajine végétarien  Semoule / Pois chiches / Légumes du tajine	Jambon braisé à l'ananas Haricots verts	Émincé de dinde à la provençale  Pommes de terre vapeur persillées	Poisson à l'oseille Duo de chou-fleur et brocolis
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais 	Compote de pêches et biscuit	Fromage blanc aux fruits rouges 	Gaufre

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

Produits locaux

*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

*Le Pain : Boulangerie Vincent



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Pamplemousse 	Salade de pommes de terre, maïs et fromage	Œuf mayonnaise	Émincé bicolore 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de merlu pané au citron Julienne de légumes	Steak haché Pommes sautées	Poisson du jour Épinards à la crème	Chili végétarien Riz 	Pâtes à la bolognaise Salade verte 
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt aromatisé	Brownie	Fruit frais 	Fromage blanc aux fraises

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

 **Produits locaux**

*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

*Le Pain : Boulangerie Vincent

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !