



# MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Melon 	Riz au thon	Rosette	3ème temps d'animation: Hawaï et le Surf!	Tomates à l'huile d'olive 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Steak haché  Pommes rissolées	Fondant de porc   Petits pois à la Française	Fricassée de dinde à la crème  Tortis		Gratin malouin végétarien 
DESSERT	Compote de pêches	Cake aux pommes	Fruit frais 		Semoule au lait et caramel au beurre salé 

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Produits locaux**  
\*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac  
\*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac  
\*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière  
\*Le Pain : Boulangerie Vincent



**Repas végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de blé et surimi	Tzatziki	Courgettes râpées et fromage de brebis 	Œuf mayonnaise	Salade de pommes de terre, tomates, fromage et vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille et Ketchup  Poêlée du chef	Hachis parmentier  Salade verte 	Pizza orientale  Salade verte 	Dahl de lentilles   Riz pilaf	Lieu aux petits légumes  Haricots beurre
DESSERT	Fruit frais  	Liégeois	Fromage blanc straciatella	Smoothie	Framboisier

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Repas végétarien**

**Produits locaux**

\*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

\*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

\*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

\*Le Pain : Boulangerie Vincent

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Salade de haricots  
verts, tomates et  
échalote au  
vinaigre  
balsamique



Tomates, fromage  
et huile d'olive



Pomelo

Pizzetta

Duo de melon et  
pastèque

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Saucisse grillée



Chili végétarien



Lasagnes de  
saumon

Bœuf à la tomate

Filet de poisson à  
l'oseille

Carottes au cumin

Riz

Salade verte



Courgettes sautées

Minis penne

## DESSERT

Barre bretonne

Fruit frais



Flan nappé au  
caramel

Riz au lait  
chocolaté



Mousse de fraises  
au mascarpone

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



## Repas végétarien

## Produits locaux

\*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

\*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

\*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

\*Le Pain : Boulangerie Vincent



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Riz aux légumes sombrero	Betteraves vinaigrette	Salade verte, Edam et Gouda 	Salade de carottes, céleri, œuf et tomates sauce vinaigrette 	Taboulé
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé sauce barbecue  Duo de chou-fleur et brocolis	Emincé de bœuf  Pommes rissolées	Poisson du jour  Boulgour	Piperade de gnocchis gratinés 	Poulet rôti aux pruneaux   Haricots verts
DESSERT	Fromage blanc et crocs aux trois chocolats 	Salade de fruits de saison 	Mousse au citron et Spéculoos	Entremets au chocolat	Roulé à la confiture

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Repas végétarien**

 **Produits locaux**

\*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

\*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

\*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

\*Le Pain : Boulangerie Vincent



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Trio de radis,  
carottes et  
pommes



Pâté de campagne

Macédoine et  
surimi

Salade cavaillon de  
tomates et melon



Cake au fromage  
de chèvre et  
chorizo

PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Pâtes fromagères  
aux lentilles corail



Poisson du jour

Emincé de dinde à  
la crème

Mijoté de porc à la  
moutarde



Boulettes de bœuf  
à la provençale

Poêlée de légumes

Semoule aux  
épices

Mogettes

Ratatouille

## DESSERT

Fruit frais



Crêpe au sucre



Panna cotta et son  
coulis

Compote de fruits

Mousse aux deux  
chocolats

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



## Repas végétarien

## Produits locaux

\*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

\*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

\*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

\*Le Pain : Boulangerie Vincent



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !