

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé

Concombre sauce
bulgareSalade de tomates
mimosa

Melon

Salade de blé au
chorizoPLAT CHAUD
ET GARNITURESNuggets
végétariens

Chipolatas

Paëlla de la mer

Steak haché sauce
au poivreDos de lieu au
cumin

Petits pois

Potatoes

Riz et courgettes
sautées

Pommes rissolées

Épinards à la
crème

DESSERT

Liégeois

Fruit frais



Nappé au caramel

Fruit frais

Entremets à la
vanille et billes
croc au chocolat

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

Produits locaux

*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

*Le Pain : Boulangerie Vincent



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette  	Duo de courgettes et carottes sauce au soja 	Chou chinois, lardons et fromage 	Pâté de campagne	Cake maison aux olives
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé Lentilles au jus	Boulettes de soja, tomates et basilic  Poêlée du chef	Paupiette de veau aux champignons Semoule	Dos de colin sauce tartare Riz	Émincé de dinde sauce aigre-douce  Gratin de brocolis et mozzarella
DESSERT	Compote de fruits	Biscuit de Savoie	Crème dessert	Fruit frais 	Clafoutis

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

Produits locaux

- *Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac
- *Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac
- *Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière
- *Le Pain : Boulangerie Vincent



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tzatziki	Salade de boulgour, tomates et basilic 	Radis râpés et crème de ciboulette 	Salade de pâtes à la romaine: salade, pâtes, poulet, tomates, mozzarella, sauce fromagère 	Macédoine de légumes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pâtes à la napolitaine et mozzarella 	Poulet rôti  Haricots verts	Quiche aux lardons, fromage de chèvre et courgettes Salade panachée 	Porc au caramel Carottes glacées	Brandade de poisson Salade verte 
DESSERT	Fromage blanc et spéculoos 	Fruit frais 	Mousse au citron vert	Chou à la crème	Salade de fruits de saison 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

Produits locaux

- *Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac
- *Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac
- *Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière
- *Le Pain : Boulangerie Vincent

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI


MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes
de terre, fromage
et tomates 

Champignons à la
grecque 


Quinoa,
concombre et
fromage de brebris

Pastèque

Pâté de foie

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Sauté d'agneau à
la sarriette

Carbonade de
bœuf 

Gratin malouin
végétarien 

Couscous

Carbonara de
poisson

Petits pois à la
française

Frites

Semoule /
Légumes du
couscous

Salade verte  

DESSERT

Gâteau au
chocolat

Fruit frais 

Entremets et bisuit

Smoothie de
pommes et
framboises

Crème dessert

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Produits locaux**

*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

*Le Pain : Boulangerie Vincent



Repas végétarien


Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé	Céleri aux pommes Granny 	Courgettes râpées et fromage de brebis	Œuf mayonnaise	Salade de concombre, maïs et fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille et ketchup Haricots beurre	Hachis parmentier Salade verte	Pizza orientale Salade verte 	Dahl de lentilles  Riz pilaf et légumes croquants au lait de coco et curry	Lieu au citron Ratatouille
DESSERT	Fruit frais 	Milk shake	Fromage blanc straciatella	Compotée de fruits de saison	Marbré

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produits locaux**

- *Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac
- *Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac
- *Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière
- *Le Pain : Boulangerie Vincent



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

CLIC&MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !