

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé

Céleri aux pommes
GrannyCourgettes râpées
et fromage de
brebis

Œuf mayonnaise

Salade de
concombre, maïs
et fromagePLAT CHAUD
ET GARNITURESNuggets de volaille
et ketchup

Hachis parmentier

Pizza orientale

Dahl de lentilles



Lieu au citron

Haricots beurre

Salade verte

Salade verte

Riz pilaf et légumes
croquants au lait
de coco et curry

Ratatouille

DESSERT

Fruit frais



Milk shake

Fromage blanc
straciatellaCompotée de fruits
de saison

Marbré

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

Produits locaux

*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

*Le Pain : Boulangerie Vincent

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Riz tex mex	Pomelo	Rillettes	Carottes râpées et vinaigrette balsamique 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de dinde à la crème  Semoule	Jambon braisé Brocolis au beurre	Lasagnes de saumon Salade verte 	Mijoté de bœuf Julienne de légumes	Chili végétarien  Riz / Salade verte 
DESSERT	Velouté aux fruits	Fruit frais 	Crème à la vanille	Moelleux aux amandes	Cocktail de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux
*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac
*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac
*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière
*Le Pain : Boulangerie Vincent



Repas végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Radis et crème de ciboulette  	Salade de perles au chorizo	Salami	1er temps d'animation	Salade parisienne
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée Flageolets	Émincé de volaille aux pruneaux  Gratin de courgettes	Steak haché de bœuf au paprika Boulgour		Poisson frais Épinards à la crème
DESSERT	Fruit frais 	Riz au lait 	Mousse au chocolat		Gaufre au sucre

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux
*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac
*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac
*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière
*Le Pain : Boulangerie Vincent

Repas végétarien




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de chou-fleur	Terrine de campagne	Tzatziki	Salade coleslaw 	Pizzetta
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pâtes au fromage  Salade verte 	Poisson du jour Panaché de haricots	Galette au jambon et fromage Salade verte 	Mijoté de porc à la moutarde Pommes de terre vapeur	Boulettes de bœuf à la provençale Carottes au jus
DESSERT	Liégeois	Semoule au lait et caramel 	Panna cotta et son coulis	Compote et biscuit	Cake au citron et graines de pavot

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**

- *Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac
- *Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac
- *Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière
- *Le Pain : Boulangerie Vincent



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et mais, vinaigrette au balsamique 	Salade de blé au surimi	Céleri et vinaigrette au curry 	Pamplemousse	Salade de pâtes au poulet sauce fromagère
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets végétariens  Coquillettes	Chipolatas Petits pois	Escalope de porc aux champignons Riz	Poulet rôti et son jus Pommes rissolées	Poisson au cumin Poêlée du chef
DESSERT	Fruit frais 	Beignet	Poire liégeoise	Smoothie	Entremets à la vanille et billes crocs aux trois chocolats

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Repas végétarien

Produits locaux

- *Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac
- *Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac
- *Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière
- *Le Pain : Boulangerie Vincent



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !