



MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Toussaint	Salade verte, Edam et Gouda 	Œuf mayonnaise	Salade de haricots verts et échalotes	Pommes de terre au jambon et fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Boulettes de soja, tomates et basilic  Lentilles au jus	Brochette de volaille au thym et citron Carottes vichy	Dos de colin meunière Semoule	Merguez Gratin de brocolis et mozzarella
PRODUIT LAITIER					
DESSERT		Crème dessert	Tarte aux pommes	Fruit frais 	Far breton

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Produits locaux

- *Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac
- *Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac
- *Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière
- *Le Pain : Boulangerie Vincent



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Mousse de foie	Chou blanc aux lardons 	11 novembre	Crème de carottes au fromage frais
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Tortis	Poisson sauce dieppoise Ratatouille	Émincé de dinde sauce aigre-douce  Riz pilaf		Jambon braisé à l'ananas Purée de pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage				Fromage ou laitage
DESSERT	Chocolat liégeois	Flan pâtissier	Salade de fruits		Fruit frais  

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Produits locaux

- *Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac
- *Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac
- *Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière
- *Le Pain : Boulangerie Vincent



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles océane: perlines, tomates, surimi sauce crème	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis 	Endives, noix, pommes et vinaigrette au miel 	Potage de légumes	Œuf mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau Haricots verts	Bœuf à la tomate  Pommes rissolées	Poisson sauce au chorizo Farfalles	Rôti de porc aux pommes Gratin de chou-fleur	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage				Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc aux framboises 	Compote de fruits et sablé breton	Brownie	Cocktail de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

Produits locaux

- *Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac
- *Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac
- *Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière
- *Le Pain : Boulangerie Vincent



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron 	Crêpe au fromage	Crème de potiron	Salade de tortis, croûtons et Mimolette	Rosette et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Reblochonade 	Carbonade de bœuf	Saucisse grillée	Poulet rôti 	Lieu sauce aux moules et curcuma
	Salade verte 	Brocolis au beurre	Lentilles cuisinées	Carottes au jus	Boulgour aux petits légumes
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage			Fromage ou laitage
DESSERT	Flan nappé au caramel	Poire cuite au sirop	Cookies	Riz au lait et coulis de fruits rouges 	Fruit frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Produits locaux

*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

*Le Pain : Boulangerie Vincent



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade coleslaw 	Salade de pommes de terre, poulet et maïs	Pomelo	Betteraves persillées	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Porc au caramel Flageolets à l'échalote	Émincé de dinde aux champignons  Légumes sauce basquaise	Pizza Salade verte 	Dos de lieu aux herbes Poêlée du chef	Boulettes de soja, tomates et basilic  Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage				Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais  	Panna cotta aux Oréos	Mousse au caramel au beurre salé	Tarte au citron	Compote de pommes et rhubarbe

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Produits locaux

*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

*Le Pain : Boulangerie Vincent



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !