



MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre, poulet et maïs	Salade coleslaw 	Pomelo	Betteraves persillées	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Porc au caramel Poêlée du chef	Émincé de dinde aux champignons  Semoule aux petits légumes	Pizza Salade verte 	Dos de lieu aux herbes Légumes sauce basquaise	Boulettes de soja, tomates et basilic  Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage				Fromage ou laitage
DESSERT	Panna cotta aux Oréos	Fruit frais  	Mousse au caramel au beurre salé	Tarte au citron	Compote de pommes et rhubarbe

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Produits locaux

*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

*Le Pain : Boulangerie Vincent



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé à l'orientale

Salade croquante au chou chinois et emmental



Céleri aux pommes



Velouté de butternut

Salade de pépinettes au surimi

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Pilon de poulet sauce tex mex



Pâtes à la napolitaine et mozzarella



Jambalaya

Mijoté de porc au miel

Dos de colin meunière

Petits pois à la française

Riz

Haricots blancs au thym

Purée de céleri

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERT

Crème dessert à la vanille

Fruit frais



Ile flottante

Fromage blanc fermier et Spéculoos



Muffin aux pépites

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Produits locaux

*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

*Le Pain : Boulangerie Vincent



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE


Feuilleté au fromage

Carottes râpées vinaigrette Salade de chou rouge et oignons frits 

Riz niçois

Potage


PLAT CHAUD ET GARNITURES

Sauté de volaille au lait de coco 

Hachis parmentier

Quiche lorraine

Poisson du jour

Tajine de pois chiches aux fruits secs 

Haricots panachés

Salade verte  Salade verte 

Épinards à la crème

Semoule / Légumes du couscous

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERT

Milk shake

Salade de fruits

Moelleux au citron

Entremets au caramel

Fruit frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Produits locaux

*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

*Le Pain : Boulangerie Vincent



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !



MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage 	Salade de haricots verts	Pâté de foie	Potage	Endives, salade, Gouda et croûtons 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Escalope viennoise Carottes vichy	Filet de poisson au chorizo Purée	Boulettes de bœuf façon bourguignonne Coquillettes	Duo de chipolata et merguez Gratin de chou-fleur	Riz cantonnais 
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage			Fromage ou laitage
DESSERT	Yaourt velouté	Fruit frais 	Flan nappé au caramel	Biscuit de savoie	Compote de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

Produits locaux

*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

*Le Pain : Boulangerie Vincent



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade César au parmesan 	Émincé de chou au lard 	Betteraves vinaigrette	Friand au fromage	Velouté de céleri
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé Pommes rissolées	Steak haché au poivre Petits pois cuisinés	Dos de colin Semoule aux petits légumes	Sauté de dinde à la crème Haricots verts à l'ail	Lasagnes de légumes  Salade verte 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage	Fromage ou laitage
DESSERT	Fruit frais 	Gâteau aux pommes	Poire pâtissière au chocolat	Fromage blanc aux fruits	Crème dessert

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien

 **Produits locaux**

*Les pommes et les poires : Verger de Brière - Missillac

*Les desserts sont fabriqués à partir du lait entier cru de la Ferme de Mézérac

*Notre viande bovine est d'origine française et notre volaille fermière

*Le Pain : Boulangerie Vincent



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT
UN BON APPÉTIT !**