



|                          | LUNDI   | MARDI  | MERCREDI           | JEUDI                                      | VENDREDI   |
|--------------------------|---|--|--------------------|--|--|
| HORS D'ŒUVRE             | Rillettes et cornichons   | Velouté de butternut   | Œuf mayonnaise     | Taboulé à l'Orientale                      | Râpé de légumes au vinaigre balsamique  |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Poulet Tex Mex <br>Mix de céréales   | Rissotto de coquillettes aux petits pois <br>Salade verte  | Jambalaya<br>Riz   | Dos de colin meunière<br>Purée de brocolis | Mijoté de porc au miel et cannelle<br>Haricots blancs au thym  |
| PRODUIT LAITIER          | Fromage ou laitage  | Fromage ou laitage   | Fromage ou laitage | Fromage ou laitage                         | Fromage ou laitage   |
| DESSERT                  | Fruit frais   | Crème dessert à la vanille   | Cocktail de fruits | Crêpe                                      | Entremets au chocolat  |

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



**Produits locaux :**

- \*Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- \*Les légumes : Vivalya (44)
- \*Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- \*Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- \*Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- \*La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- \*Le poisson: Vivalya Marée (44)
- \*Le Pain : Boulangeries Rosier et Lebehoh - St André des Eaux (44)



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk

**LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !**

LUNDI



MARDI

MERCREDI

JEUDI


VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE


Feuilleté au  
fromageCarottes râpées  
aux épices Wrap de poulet et  
cruautés au  
fromage frais 

Velouté de potiron

Œuf mayonnaise

PLAT CHAUD  
ET GARNITURESSauté de volaille  
au lait de coco 

Hachis parmentier

Rôti de porc à la  
moutardeMarée du jour,  
crème de chorizoCouscous de  
légumes, pois  
chiches et fruits  
secs Haricots verts à  
l'ailSalade verte Julienne de  
légumes

Pâtes

Semoule/légumes  
du couscous

## PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

## DESSERT

Gaufre

Fruit frais Semoule au lait et  
pépites de  
chocolatFlan nappé au  
caramelSalade de fruits  
frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



## Produits locaux :

- \*Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- \*Les légumes : Vivalya (44)
- \*Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- \*Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- \*Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- \*La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- \*Le poisson: Vivalya Marée (44)
- \*Le Pain : Boulangeries Rosier et Lebehoh - St André des Eaux (44)



## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



## Plat végétarien



CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Salade de perles  
OcéaneChou blanc au  
fromage

Pamplemousse

Endives, salade,  
Gouda et croûtons

Potage

PLAT CHAUD  
ET GARNITURESSteak haché sauce  
ketchup

Pané au fromage



Poulet grand-mère

Duo de chipolata  
et merguezFilet de lieu au  
citron

Tortis

Poêlée du chef et  
pommes de terreBoullgour aux  
petits légumesGratin de chou-  
fleur

Riz Pilaf

## PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage



Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

## DESSERT

Fruit frais



Yaourt velouté

Œufs au lait

Biscuit de Savoie

Compote et biscuit

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

## Produits locaux :

- \*Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- \*Les légumes : Vivalya (44)
- \*Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- \*Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- \*Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- \*La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- \*Le poisson: Vivalya Marée (44)
- \*Le Pain : Boulangeries Rosier et Lebehot - St André des Eaux (44)



## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



## Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

## HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées à l'orange



Crêpe au fromage

Emincé de chou blanc à la Mimolette



Betteraves à la vinaigrette

Salade César au parmesan



## PLAT CHAUD ET GARNITURES

Tajine d'agneau

Mijoté de porc &amp; ses graines de moutarde

Lasagnes

Riz façon risotto aux champignons et Parmesan



Poisson du jour sauce au beurre blanc

Semoule

Petits pois cuisinés

Salade verte



Riz/julienne de légumes

Brocolis sautés à l'ail

## PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou Laitage

## DESSERT

Fruit frais



Flan nappé au caramel

Poire pâtissière au chocolat

Cocktail de fruits

Tarte aux pommes

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



## Produits locaux :

- \*Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- \*Les légumes : Vivalya (44)
- \*Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- \*Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- \*Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- \*La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- \*Le poisson: Vivalya Marée (44)
- \*Le Pain : Boulangeries Rosier et Lebehoh - St André des Eaux (44)



## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



## Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !

## LUNDI


## MARDI

## MERCREDI


## JEUDI

## VENDREDI


## HORS D'ŒUVRE

Céleri râpé au curry 


Acras de morue

Salade verte au fromage et croûtons 

Salade de riz, jambon et œuf

Râpé de légumes au balsamique 

## PLAT CHAUD ET GARNITURES


Pané au fromage Emincé de bœuf au basilic 

Jambon braisé

Poisson du jour aux câpres

Curry de volaille 

Tortis à la tomate

Haricots verts à l'ail Lentilles Ratatouille 

Purée de pommes de terre

## PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

## DESSERT

Chocolat liégeois

Beignet au sucre

Fruit frais 

Milk shake aux fruits rouges

Compote

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



## Produits locaux :

- \*Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- \*Les légumes : Vivalya (44)
- \*Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- \*Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- \*Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- \*La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- \*Le poisson: Vivalya Marée (44)
- \*Le Pain : Boulangeries Rosier et Lebehoh - St André des Eaux (44)



## Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



## Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk

LE CHEF  
ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT  
UN BON APPÉTIT !