











	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé	Toussaint	Betteraves à la vinaigrette 	Crêpe au fromage	Salade verte, Edam et Mimolette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson pané  Epinards à la crème 		Raviolis	Sauté de dinde à la crème (SIQO)  Panaché de haricots	Riz façon risotto aux petits pois   Riz 
PRODUIT LAITIER			Fromage ou laitage		Fromage ou laitage 
DESSERT	Crème dessert 		Fruit frais  	Gâteau aux pommes	Compote et madeleine

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produits locaux :**

- \*Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- \*Les légumes : Vivalya (44)
- \*Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- \*Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- \*Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- \*La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- \*Le poisson: Vivalya Marée (44)
- \*Le Pain : Boulangeries Rosier et Lebehot - St André des Eaux (44)



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Piémontaise	Chou blanc aux lardons	Crème de carottes au fromage frais	11 novembre
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pané au fromage  Tortis	Filet de poisson sauce Dieppoise  Ratatouille	Curry de volaille  Riz	Jambon braisé (SIQO)  Haricots verts à l'ail	
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage		Fromage ou laitage (SIQO)	
DESSERT	Fromage blanc	Fruit frais	Mousse au chocolat	Moelleux aux noisettes	

**Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Plat végétarien**

**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk

LUNDI

MARDI


MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Potage de légumes 


Chou chinois râpé,  
jambon et fromage  
de brebis 

Emincé Bicolore 

Salade de perles  
Océane


Macédoine de  
légumes


PLAT CHAUD  
ET GARNITURES

Sauté de poulet  
aux épices (SIQO) 

Boulettes de bœuf  
à la tomate

Pizza margherita

Rôti de porc aux  
pommes (SIQO) 

Mijoté de haricots  
rouges à la  
Mexicaine 

Semoule aux  
légumes

Pommes sautées

Salade verte  

Gratin de chou-  
fleur

Riz 

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage

DESSERT

Fruit frais  

Flan nappé au  
caramel

Oeufs au lait

Brownie

Compote de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 Produits locaux :

- \*Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- \*Les légumes : Vivalya (44)
- \*Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- \*Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- \*Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- \*La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- \*Le poisson: Vivalya Marée (44)
- \*Le Pain : Boulangeries Rosier et Lebehot - St André des Eaux (44)



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Carottes râpées au citron 

Crêpe au fromage

Tortis, jambon & Mimolette

Crème de potiron

Rosette et cornichons

PLAT CHAUD ET GARNITURES

Reblochonade 

Carbonarde de bœuf

Poulet rôti 

Saucisse grillée 

Lieu sauce aux crustacés

Salade verte 


Brocolis au beurre


Mélange campagnard

Carottes 

Boullgour aux petits légumes 


PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage 

Fromage ou laitage 

DESSERT

Fruit frais 


Riz au lait et coulis de fruits rouges 

Banane au chocolat


Quatre-quarts et crème Anglaise

Fruit frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !


CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : mdlropk

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis au poulet et maïs	La Coleslaw 	Velouté de légumes	Betteraves à l'échalote 	Potage 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Porc au caramel (SIQO)   Poêlée du chef	Poisson du jour sauce Aurore  Pommes rissolées	Paupiette de veau au jus  Semoule aux épices 	Boulettes de soja, tomates et basilic   Légumes sauce Basquaise	Emincé de dinde aux champignons (SIQO)   Riz 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage			Fromage ou laitage	
DESSERT	Fruit frais  	Mousse au caramel au beurre salé	Gâteau roulé	Tarte au citron	Fruit frais 

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk