

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Taboulé

Mousse de foie

Macédoine de
légumesChou blanc au
fromagePLAT CHAUD
ET GARNITURESNuggets de blé
sauce tomate

Jambon braisé

Curry de volaille -
SIQOPâtes (bio - SIQO)
sauce bolognaisePoisson sauce
dieppoise

Purée

Haricots verts à
l'ail

Riz



Salade verte



Ratatouille

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage
- SIQO

Fromage ou laitage

DESSERT

Chocolat liégeois

Fruit frais



Compote de fruits

Fromage blanc -
SIQORoulé à la
confiture

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles océane	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis 	Endives, noix et pommes 	2ème temps d'animation: le marché aux épices	Céleri rapé aux pommes  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pilon de poulet aux épices barbecue - SIQO  Brocolis au beurre 	Poisson du jour sauce aurore Pommes de terre rôties	Boulettes de bœuf Blé cuisiné 		Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  Riz 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage 
DESSERT	Fruit frais 	Crème dessert 	Beignet au chocolat		Cocktail de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron 	Tortis, jambon & Mimolette	Rosette & cornichons	Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce au parmesan) 	Crêpe au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Reblochonade  Salade verte 	Bœuf façon thaï Carottes au jus 	Tarte au thon Salade verte  	Saucisse grillée - SIQO  Lentilles cuisinées 	Lieu sauce aux crustacés Boullgour aux petits légumes
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage 	Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage 
DESSERT	Velouté aux fruits	Fruit frais 	Ile flottante	Riz au lait 	Fruit frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Riz au thon et
petits pois

La coleslaw

Salade de pomelo
et orangeBetteraves sauce
vinaigrettePommes de terre,
saucisse de
Strasbourg &
oignonsPLAT CHAUD
ET GARNITURESPorc au caramel -
SIQOÉmincé de dinde
aux champignonsPaupiette de veau
au jusBoulettes de soja,
tomates et basilicMerlu pané au
citron

Poêlée du chef



Pommes rissolées

Semoule aux
épicesHaricots verts
sautés

Riz



PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage

Fromage ou laitage
- SIQOFromage ou laitage
- SIQO

DESSERT

Salade de fruits

Flan nappé au
caramelMousse au
chocolatTarte au citron
meringuée

Fruit frais



Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Râpé de légumes &
vinaigrette
balsamique



Taboulé au surimi

Céleri rémoulade



Velouté de
butternut

Concombre
vinaigrette

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Pâtes à la
napolitaine &
fromage râpé



Poulet sauce tex
mex - SIQO



Jambalaya

Mijoté de porc au
miel - SIQO



Dos de colin sauce
hollandaise

Salade verte



Petits pois à la
française



Riz



Haricots blancs au
thym



Purée de potiron

PRODUIT LAITIER

Fromage ou laitage



Fromage ou laitage



Fromage ou laitage
- SIQO

Fromage ou laitage
- SIQO

DESSERT

Crème dessert à la
vanille

Compote de fruits

Fruit frais



Entremets au
caramel

Muffin aux pépites

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk