



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf	Tzatziki	Radis & beurre	Melon	Pennes façon césar
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pané au fromage	Pâtes à la bolognaise (bœuf SIQO)	Pilons de poulet - SIQO	Fondant de porc aux champignons - SIQO	Filet de poisson
	Haricots verts au beurre	Salade verte	Semoule	Carottes glacées	Purée
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO				Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais	Crème dessert	Entremets au praliné	Cake au citron	Smoothie

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.




**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates vinaigrette 	Rillettes & cornichons - SIQO 	Pastèque 	Blé, mozzarella & pesto	Salade verte (bio), Edam et Mimolette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Keftas de volaille à la marocaine Semoule 	Poisson du jour Poêlée du chef 	Lasagnes	Rôti de porc au miel et moutarde - SIQO Gratin de brocolis et mozzarella 	Dahl de Lentilles au lait de coco  Riz 
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage - SIQO			Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fromage blanc & billes croc' 	Compote de fruits 	Flan aux pépites de chocolat	Barre bretonne	Fruit frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées, maïs et vinaigrette balsamique 	Concombre sauce bulgare 	Salade verte, tomates, fromage & oignons frits 	Tomates vinaigrette 	Œuf à la mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau Boulgour aux petits légumes 	Boulettes de bœuf - SIQO 	Rougail de saucisse - SIQO  Riz basmati (bio) / Légumes du rougail 	Poisson du jour Pommes de terre aux herbes	Gratin de coquillettes (bio), ricotta & épinards  Salade verte 
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage - SIQO			Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais 	Donut	Entremets à la vanille	Fruit frais 	Compote de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlrop



MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pâté de campagne - SIQO	Pommes de terre à la niçoise (pdt, tomates & olives)	Emincé bicolore	Animation Berlin	Betteraves vinaigrette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poêlée de pommes de terre, panaché de haricots & oignons Salade verte	Poisson du jour sauce beurre blanc Carottes	Tajine de boulettes d'agneau aux fruits secs Semoule (bio) / Légumes du tajine		Porc au thym - SIQO Purée de potiron
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO				
DESSERT	Compote de fruits	Semoule au lait	Milk shake		Fromage blanc & Spéculoos

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au fromage blanc	Coquillettes au poulet	Chou blanc & fromage	Concombre à la vinaigrette	Salade de fromage, tomates & jambon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson pané au citron Epinards à la crème	Saucisse grillée - SIQO Purée	Pâtes à la bolognaise (égrainé de boeuf bio) - SIQO Salade verte	Riz (bio) sauté aux petits pois, oignons & œufs	Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons) - SIQO Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais 	Liégeois	Smoothie	Fromage blanc	Roulé à la confiture

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



Produits locaux :

- *Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- *Les légumes : Vivalya (44)
- *Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- *Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- *Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- *La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- *Le poisson: Vivalya Marée (44)
- *Le Pain : le Fournil Andréanais & la boulangerie Lebehot



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Duo de râpés au curry  	Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomates & olives)	Toussaint	Salade César (salade, poulet, croûtons & sauce fromagère) 	Crêpe au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Chipolatas - SIQO  Semoule 	Boulettes de soja, tomates & basilic  Gratin de brocolis & fromage 		Steak haché Pommes de terre rissolées	Filet de poisson sauce aurore Haricots verts 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO			Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT	Compote de fruits	Yaourt aromatisé 		Fruit frais   	Moelleux aux amandes

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk