



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Melon	Taboulé	Radis & beurre	Salade, croûtons & fromage	Trio de tomates, jambon & mozzarella
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée - SIQO Lentilles	Poisson pané au citron Epinards à la crème	Lasagnes de légumes Salade verte	Steak haché Pommes de terre rissolées	Poulet- SIQO- à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons) Ratatouille
PRODUIT LAITIER		Fromage - SIQO			Fromage - SIQO
DESSERT	Flan nappé au caramel	Gâteau au yaourt	Fruit frais	Petits suisses	Roulé à la confiture

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Melon	Salade de pâtes au pesto	Macédoine de légumes	Tomates & mozzarella	Cake au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Chipolatas Pommes de terre rissolées	Boulettes de soja, tomates & basilic Carottes au cumin	Pizza Salade verte	Bœuf à la méditerranéenne - SIQO Semoule	Filet de poisson sauce aurore Chou-fleur
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage - SIQO			Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Mousse au chocolat	Compote de fruits	Panna cotta et coulis de caramel	Entremets à la vanille & billes croc	Fruit frais

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de betteraves aux pommes	Salade de concombre, oignons rouges & Edam	Salade verte, fromage & tomates	Taboulé	Pastèque
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille et ketchup Haricots beurre	Hachis parmentier - SIQO Salade verte	Sauté de dinde aux pommes - SIQO Trio de céréales	Lieu sauce au chorizo & poivrons Brocolis	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO				Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Gaufre	Flan nappé au caramel	Abricots au sirop	Liégeois à la vanille	Salade de fruits frais

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri râpé & vinaigrette 	Friand au fromage	Râpé de légumes au vinaigre balsamique 	Pastèque	Pâté de foie - SIQO 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé - SIQO  Pommes de terre rôties	Paupiette de veau au paprika Petits pois cuisinés 	Poisson meunière au citron Riz basmati / Epinards à la crème (bio) 	Couscous de pois chiches aux fruits secs  Semoule (bio) / Légumes du couscous 	Carbonara de poisson Farfalles 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO				Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc et Oréo 	Mousse au chocolat	Marbré	Compote de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlrop



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf	Tzatziki	Radis & beurre	Melon	Pennes façon césar
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pané au fromage	Pâtes à la bolognaise (bœuf SIQO)	Pilons de poulet - SIQO	Fondant de porc aux champignons - SIQO	Filet de poisson
	Haricots verts au beurre	Salade verte	Semoule	Carottes glacées	Purée
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO				Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais	Crème dessert	Entremets au praliné	Cake au citron	Smoothie

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk