



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--------------------------------------|---|-------------------------------------|--|--|
| HORS D'ŒUVRE | Melon | Taboulé | Radis & beurre | Salade, croûtons & fromage | Trio de tomates, jambon & mozzarella |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Saucisse grillée - SIQO Lentilles | Poisson pané au citron Epinards à la crème | Lasagnes de légumes Salade verte | Steak haché Pommes de terre rissolées | Poulet- SIQO- à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons) Ratatouille |
| PRODUIT LAITIER | | Fromage - SIQO | | | Fromage - SIQO |
| DESSERT | Flan nappé au caramel | Gâteau au yaourt | Fruit frais | Petits suisses | Roulé à la confiture |

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---|---|----------------------------------|---|---|
| HORS D'ŒUVRE | Melon | Salade de pâtes au pesto | Macédoine de légumes | Tomates & mozzarella | Cake au fromage |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Chipolatas Pommes de terre rissolées | Boulettes de soja, tomates & basilic Carottes au cumin | Pizza Salade verte | Bœuf à la méditerranéenne - SIQO Semoule | Filet de poisson sauce aurore Chou-fleur |
| PRODUIT LAITIER | | Fromage ou laitage - SIQO | | | Fromage ou laitage - SIQO |
| DESSERT | Mousse au chocolat | Compote de fruits | Panna cotta et coulis de caramel | Entremets à la vanille & billes croc | Fruit frais |

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JÉUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---|--|--|--|---|
| HORS D'ŒUVRE | Salade de betteraves aux pommes | Salade de concombre, oignons rouges & Edam | Salade verte, fromage & tomates | Taboulé | Pastèque |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Nuggets de volaille et ketchup Haricots beurre | Hachis parmentier - SIQO Salade verte | Sauté de dinde aux pommes - SIQO Trio de céréales | Lieu sauce au chorizo & poivrons Brocolis | Mijoté de haricots rouges à la mexicaine Riz |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou laitage - SIQO | | | | Fromage ou laitage - SIQO |
| DESSERT | Gaufre | Flan nappé au caramel | Abricots au sirop | Liégeois à la vanille | Salade de fruits frais |

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



MENU



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--|---|---|---|---|
| HORS D'ŒUVRE | Céleri râpé & vinaigrette  | Friand au fromage | Râpé de légumes au vinaigre balsamique  | Pastèque | Pâté de foie - SIQO  |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Jambon grillé - SIQO  Pommes de terre rôties | Paupiette de veau au paprika Petits pois cuisinés  | Poisson meunière au citron Riz basmati / Epinards à la crème (bio)  | Couscous de pois chiches aux fruits secs  Semoule (bio) / Légumes du couscous  | Carbonara de poisson Farfalles  |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou laitage - SIQO | | | | Fromage ou laitage - SIQO |
| DESSERT | Fruit frais  | Fromage blanc et Oréo  | Mousse au chocolat | Marbré | Compote de fruits |

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlrop



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--|-----------------------------------|-------------------------|--|---------------------------|
| HORS D'ŒUVRE | Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf | Tzatziki | Radis & beurre | Melon | Pennes façon césar |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Pané au fromage | Pâtes à la bolognaise (bœuf SIQO) | Pilons de poulet - SIQO | Fondant de porc aux champignons - SIQO | Filet de poisson |
| | Haricots verts au beurre | Salade verte | Semoule | Carottes glacées | Purée |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou laitage - SIQO | | | | Fromage ou laitage - SIQO |
| DESSERT | Fruit frais | Crème dessert | Entremets au praliné | Cake au citron | Smoothie |

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk