





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Duo de râpés au curry  	Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomates & olives)	Toussaint	Salade César (salade, poulet, croûtons & sauce fromagère) 	Crêpe au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Chipolatas - SIQO   Semoule 	Boulettes de soja, tomates & basilic   Gratin de brocolis & fromage 		Steak haché  Pommes de terre rissolées	Filet de poisson sauce aurore  Haricots verts 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO			Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT	Compote de fruits	Yaourt aromatisé 		Fruit frais   	Moelleux aux amandes

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk



# MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Mousse de foie - SIQO	Chou blanc aux lardons 	Crème de carottes à la Vache Qui Rit	Perlines au thon tomate
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce tomate  Tortis	Lieu sauce dieppoise  Ratatouille	Curry de volaille - SIQO  Riz	Boulettes de boeuf aux champignons - SIQO  Purée	Jambon braisé - SIQO  Haricots verts à l'ail
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Chocolat liégeois	Far breton	Fruit frais 	Compote de fruits	Moelleux aux noisettes

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi, sauce crème)	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis	Endives, noix et pommes	Potage de légumes	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet aux épices barbecue  Blé cuisiné	Bœuf aux épices - SIQO  Pommes de terre sautées	Poisson pané  Poêlée du chef	Rôti de porc au colombo - SIQO  Gratin de chou-fleur	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  Riz
PRODUIT LAITIER			Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais	Yaourt aux fruits	Compote et sablé breton	Brownie	Cocktail de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron 	Crêpe au fromage	Salade verte, Edam et Gouda 	Crème de potiron	Rosette et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Reblochonade  Salade verte 	Sauté de volaille thaï - SIQO  Haricots beurre	Gratin de pâtes aux épinards & ricotta  Salade verte 	Saucisse grillée - SIQO  Lentilles cuisinées 	Lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO			Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT	Compote de fruits 	Riz au lait & coulis de fruits rouges 	Crème dessert 	Abricots melba	Fruit frais 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis aux légumes et maïs	Betteraves à la vinaigrette	Pomelo	La coleslaw	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de volaille à la normande - SIQO  Flageolets	Dos de lieu  Légumes sauce basquaise	Merguez  Pommes de terre	Boulettes de soja, tomates et basilic  Coquillettes	Paupiette de veau au jus  Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO				Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais	Tarte au citron	Mousse au caramel au beurre salé	Yaourt aromatisé	Compote de pommes & rhubarbe

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



**Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk