

Semaine du 29/01 au 04/02



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes au vinaigre balsamique 	Riz au surimi et ciboulette	Salade croquante au chou chinois à l'emmental 	Velouté de butternut	Taboulé à l'orientale
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Bolognaise de légumes   Macaronis 	Pilon de poulet sauce Tex Mex (SIQO)   Julienne de légumes	Jambalaya  Riz 	Mijoté de porc au miel (SIQO)   Haricots blancs au thym 	Poisson  Purée de potiron
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage (SIOO)			Fromage ou Laitage (SIOO)
DESSERT	Crème dessert à la vanille 	Muffin aux pépites de chocolat	Fruit frais 	Entremets au chocolat	Crêpe pour la chandeleur 

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlrop



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pizzetta	Carottes râpées aux épices	Betteraves et fromage de brebis	Potage	Chou chinois à l'Emmental
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Sauté de volaille au lait de coco (SIQO) Riz aux petits légumes	Hachis parmentier (SIQO) Salade verte	Boulettes de veau Poêlée du chef	Marée du jour Farfalles	Couscous de pois chiches aux fruits secs Semoule (bio)/légumes du tajine
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage (SIQO)		Fromage ou Laitage (SIQO)	
DESSERT	Fruit frais	Fromage blanc aux Spéculoos	Gâteau de semoule aux pépites de chocolat	Far breton	Compote de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz, petits pois, maïs - vinaigrette	Chou blanc au jambon et fromage  	Emincé bicolore 	Potage 	Endives, salade, Gouda et croûtons 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille  Fricassée de carottes jaunes et oranges	Filet de poisson aux petits légumes  Pennes 	Poulet façon grand-mère - SIQO   Poêlée de légumes de saison et pomme de terre	Duo de chipolata & merguez  Semoule 	Curry de légumes au lait de coco   Riz 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO				Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais 	Beignet	Ile flottante	Panna cotta & Oréo	Compote de fruits 

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange  	Velouté de légumes 	Chou blanc & Mimolette 	Berne & la Suisse	Céleri mimosa   
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet sauce tandoori - SIQO   Semoule	Dahl de lentilles   Riz 	Pâtes sauce bolognaise- SIQO  Salade verte  		Poisson à la bretonne  Purée de butternut
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO 				Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais   	Fromage blanc straciatella 	Poire au sirop		Gâteau aux pommes

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



**Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Mousse de foie	Chou blanc aux lardons	Crème de carottes	Salade de riz
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce tomate	Jambon braisé - SIQO	Curry de volaille - SIQO	Boulettes de boeuf aux champignons - SIQO	Poisson
	Tortis	Ratatouille	Riz	Purée	Haricots verts
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO			Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT	Chocolat liégeois	Far breton	Fruit frais	Milk shake aux fruits rouges & banane	Moelleux aux noisettes

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk