



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Mousse de foie	Chou blanc aux lardons	Crème de carottes	Salade de riz
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce tomate	Jambon braisé - SIQO	Curry de volaille - SIQO	Boulettes de boeuf aux champignons - SIQO	Poisson
	Tortis	Ratatouille	Riz	Purée	Haricots verts
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO			Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT	Chocolat liégeois	Far breton	Fruit frais	Milk shake aux fruits rouges & banane	Moelleux aux noisettes

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis 	Champignons à la grecque	Potage de légumes	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet aux épices - SIQO  Blé cuisiné 	Pané de poisson au citron Pommes de terre sautées	Paupiette de veau au jus Cocos blancs 	Rôti de porc au colombo - SIQO  Gratin de chou-fleur 	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  Riz 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO			Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt nature sucré 	Compote et sablé breton	Brownie	Cocktail de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlrop



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Crêpe au fromage	Salade verte (bio), Edam et Gouda	Potage	Chou blanc à la japonaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Reblochonade	Sauté de volaille sauce Thaï (SIQO)	Gratin de pâtes au jambon	Saucisse grillée (SIQO)	Lieu sauce aux crustacés
	Salade verte	Haricots beurre		Carottes	Boulgour aux petits légumes
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage (SIQO)			Fromage ou Laitage (SIQO)
DESSERT	Duo de fromage blanc (local) et compote	Quatre-quarts et crème Anglaise	Crème dessert	Riz au lait (local) et coulis de fruits rouges	Fruit frais

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Crème de potiron	Pomelo 	Céleri aux pommes 	Tortis aux légumes et maïs
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de volaille à la Normande (SIQO)  Riz 	Jambon grillé (SIQO)  Pommes rissolées	Paupiette de veau Flageolets 	Boulettes de soja, tomates et basilic  Petits pois 	Merlu pané au citron Poêlée du chef
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage (SIQO)			Fromage ou Laitage (SIQO)	
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt aromatisé 	Mousseline à la framboise	Tarte au citron	Salade de fruits

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



MENU

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes & vinaigrette balsamique	Velouté de butternut	Betteraves vinaigrette	Taboulé à l'Orientale	Riz au thon et ciboulette
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Macaronis(bio) à la bolognaise de légumes	Poisson à l'oseille Jardinière de légumes	Jambalaya Riz	Mijoté de porc au miel (SIQO) Purée de céleri	Boulettes de veau à la Provençale Haricots blancs au thym
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage (SIQO)			Fromage ou Laitage (SIQO)
DESSERT	Crème dessert à la vanille (SIQO)	Marbré	Compote de fruits	Entremets au chocolat	Fruit frais

Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk