



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates au vinaigre balsamique	Crêpe au fromage	Concombre à la menthe	Macédoine de légumes au thon	Pâté de campagne - SIQO
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre aux légumes provençaux Salade verte	Emincé de dinde à la normande (crème & champignons) - SIQO Panaché de haricots	Tajine de boulettes d'agneau aux fruits secs Semoule (bio) / Légumes du tajine	Porc au thym - SIQO Riz	Poisson du jour sauce au beurre blanc Carottes à la crème
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO				Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais	Flan nappé au caramel	Milk shake	Compote de fruits	Muffin aux pépites

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



Produits locaux :

- *Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- *Les légumes : Vivalya (44)
- *Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- *Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- *Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- *La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- *Le poisson: Vivalya Marée (44)
- *Le Pain : le Fournil Andréanais & la boulangerie Lebehot



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Coquillettes au poulet	Melon	Radis & beurre	Rome & l'Italie	Salade verte, croûtons et Edam
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée - SIQO Poêlée du chef	Poisson meunière Epinards à la crème	Galette au jambon & au fromage Salade verte		Riz (bio) sauté aux petits pois, oignons & œufs
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage - SIQO			Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Crème dessert	Beignet	Pêche melba		Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlrop



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates & mozzarella 	Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf	Macédoine de légumes	Pastèque 	Cake au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau sauce barbecue Pâtes 	Boulettes de soja  Ratatouille 	Poulet rôti - SIQO  Boulgour à la tomate 	Bœuf à la méditerranéenne - SIQO Purée de pommes de terre & courgettes	Filet de poisson sauce aurore Chou-fleur gratiné sauce béchamel 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO				Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais 	Panna cotta au coulis de caramel 	Tiramisu aux fraises	Entremets au chocolat & billes croc 	Compote de fruits 

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé	Salade de concombre, oignons rouges & Edam	Salade verte, emmental & tomates	Blé au thon	Melon
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille & ketchup Haricots beurre	Hachis parmentier - SIQO Salade verte	Rôti de porc sauce moutarde - SIQO Trio de céréales	Lieu sauce au chorizo & poivrons Carottes à la crème	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine Riz
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage - SIQO			Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Mousse au chocolat	Fruit frais	Compote & biscuit	Génoise au chocolat	Fromage blanc & coulis de framboises

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri râpé à la vinaigrette	Friand au fromage	Tzatziki	Pastèque	Pâté de foie - SIQO
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé - SIQO Potatoes	Paupiette de dinde au paprika Petits pois cuisinés	Poisson au citron Riz (bio) & fondue de poireaux	Tajine de pois chiches aux fruits secs Semoule (bio) & légumes du couscous	Carbonara de poisson Farfalles - SIQO
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO			Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT	Fruit frais	Petits suisses aux fruits	Liégeois à la vanille	Marbré	Compote de fruits

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk