

Semaine du 29/04 au 05/05



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pamplemousse 	Taboulé de la mer	Férié	Céleri râpé au curry  	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson pané au citron  Pommes de terre sautées	Pilons de poulet aux épices barbecue (SIQO)   Julienne de légumes		Rôti de porc au colombo (SIQO)   Gratin de chou-fleur 	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine   Riz 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage (SIQO)	Fromage ou Laitage (SIQO)		Fromage ou Laitage (SIQO)	Fromage ou Laitage (SIQO)
DESSERT	Yaourt aux fruits 	Fruit frais 		Brownie	Cocktail de fruits

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



**Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Taboulé	8 mai	Ascension	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pané au fromage  Pâtes	Pilons de poulet - SIQO  Haricots verts au beurre			
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage - SIQO			
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais  			

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



**Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

*Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.*

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JÉUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées	Rillettes & cornichons - SIQO	Céleri rémoulade	Blé exotique	Courgettes râpées au curry
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Merguez grillées  Semoule	Poisson du jour  Riz à l'espagnole	Brochette de poulet au thym et citron  Ratatouille	Rôti de porc au miel & moutarde - SIQO  Purée de celeri	Boulettes de soja, tomates & basilic  Duo de chou-fleur & brocolis
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO				Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Compote de fruits	Fromage blanc & billes croc'	Tarte au chocolat au lait	Riz au lait	Brownie

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



**Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pentecôte	Betteraves & ciboulette	Salade verte (bio), tomates, fromage & oignons frits	Emincé bicolore au jambon	Œuf mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Steak haché	Rougail de saucisse - SIQO	Filet de poisson	Tortellinis (bio) aux épinards et ricotta
		Petits pois cuisinés	Riz basmati / Légumes du rougail	Pommes de terre rissolées	Salade verte
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage - SIQO			Fromage ou Laitage - SIQO
DESSERT		Quatre-quarts	Poire liégeoise	Entremets au chocolat	Salade de fruits frais

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



**Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates au vinaigre balsamique	Crêpe au fromage	Concombre à la menthe	Macédoine de légumes au thon	Pâté de campagne - SIQO
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre aux légumes provençaux Salade verte  	Emincé de dinde à la normande (crème & champignons) - SIQO Panaché de haricots	Tajine de boulettes d'agneau aux fruits secs Semoule (bio) / Légumes du tajine	Porc au thym - SIQO Riz	Poisson du jour sauce au beurre blanc Carottes à la crème
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO				Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais	Flan nappé au caramel	Milk shake	Compote de fruits	Muffin aux pépites

**Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



**Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



**Plat végétarien**



**Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur : [www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk