



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Blé (bio) au thon tomate	Salade à la Mimolette, croûtons & noix	Potage à la Vache Qui Rit	Rillettes de maquereaux
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pané au fromage	Lieu sauce dieppoise (SIQO)	Curry de volaille (SIQO)	Bœuf au paprika (SIQO)	Jambon braisé (SIQO)
	Tortis	Carottes vichy	Riz	Purée	Haricots verts à l'ail
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage - SIQO			Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Crème dessert	Fruit frais	Crêpe au sucre	Milk shake aux fruits rouges	Gâteau au yaourt

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, tomates & surimi sauce crème)	Chou chinois râpé, jambon & fromage de brebis	Champignons à la grecque	Potage de légumes	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de boeuf aux champignons (SIQO) Poêlée du chef	Cuisse de poulet aux épices barbecue (SIQO) Pommes rissolées	Paupiette de veau au jus Cocos blancs	Poisson du jour sauce aurore (SIQO) Gratin de chou-fleur	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO				Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais	Œufs au lait	Compote et sablé breton	Brownie	Salade de fruits

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron	Friand au fromage	Céleri rémoulade au curry	Crème de potiron	Rosette et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin savoyard aux lardons Salade verte	Steak haché Haricots beurre	Pâtes aux épinards & Ricotta	Emincé de poulet Thaï (SIQO) Julienne de légumes	Lieu sauce aux crustacés (SIQO) Boulgour aux petits légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO			Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT	Fruit frais	Entremets à la vanille	Liégeois	Tarte aux pommes	Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis aux légumes et maïs	Haricots verts à l'échalote	Pomelo	Betteraves vinaigrette	Potage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée (SIQO) Fricassée de carottes	Goulash de bœuf (SIQO) Pommes de terre vapeur	Jambon grillé (SIQO) Lentilles	Merlu pané au citron (SIQO) Riz	Boulettes de soja, tomates et basilic Coquillettes aux petits pois
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO				Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais	Ananas & chantilly	Yaourt aromatisé	Mousse au chocolat	Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlrop



Produits locaux :

- *Les fruits : Verger de Brière - Missillac (44)
- *Les légumes : Vivalya (44)
- *Les produits laitiers: Ferme de Mezerac, St Lyphard (44)
- *Le bœuf: Elivia (49) et Bondy (86)
- *Le porc: Bernard Jean Floc'h (56)
- *La volaille: Galliance à Ancenis (44) et LDC Guillet au Lion d'Angers (49)
- *Le poisson: Vivalya Marée (44)
- *Le Pain : le Fournil Andréanais & la boulangerie Lebehot



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes au vinaigre balsamique	Pommes de terre au surimi et ciboulette	Noël	Velouté de butternut	Blé à l'orientale
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Bolognaise de légumes Macaronis	Steak haché sauce au poivre Poêlée du chef		Paupiette de veau Semoule	Dos de colin sauce échalote (SIQO) Purée de potiron
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Crème dessert à la vanille	Marbré		Fruit frais	Fromage blanc fermier

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Crêpe au fromage	Carottes râpées aux épices   	Jour de l'an	Potage	Œuf mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Haricots panachés	Carbonara de poisson Farfalles 		Hachis parmentier (SIQO) Salade verte   	Falafels de pois chiches  Semoule (bio) & légumes du couscous 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais 	Liégeois		Flan à la vanille	Fruit frais 

 **Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.**



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Plat végétarien



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk