





Semaine du 29/12 au 04/01



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves (bio) vinaigrette 	Mousse de foie	Chou rouge  	Jour de l'An	Crème de carottes à la Vache Qui Rit
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce tomate   Tortis 	Lieu (SIQO) sauce dieppoise  Semoule 	Curry de volaille (SIQO)   Riz 		Jambon braisé (SIQO)   Purée
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais  	Compote de fruits 		Fromage blanc 

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Betteraves vinaigrette	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis 	Champignons à la grecque	Potage de légumes 	Œuf dur mayonnaise
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Viennoise de volaille  Pâtes	Steak haché (SIQO) aux épices barbecue  Pommes de terre sautées	Paupiette de veau au jus  Haricots verts 	Poisson du jour (SIQO)  Gratin de chou-fleur 	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine   Riz 
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou laitage - SIQO				Fromage ou laitage - SIQO
<b>DESSERT</b>	Fruit frais  	Yaourt nature sucré  	Compote et sablé breton	Galette des rois	Cocktail de fruits


 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : mdlropk


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Carottes râpées au citron 	Crêpe au fromage	Salade verte, Edam et Gouda 	Crème de légumes	Rosette et cornichons
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Boulettes de soja, tomates & basilic   Petits pois 	Sauté de volaille Thaï (SIQO)   Haricots beurre (SIQO)	Pâtes (bio) aux épinards et à la Ricotta 	Saucisse grillée (SIQO)   Lentilles cuisinées 	Lieu sauce aux crustacés (SIQO)  Boulgour (bio) aux petits légumes 
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou laitage - SIQO				Fromage ou laitage - SIQO
<b>DESSERT</b>	Fruit frais 	Flan nappé au caramel 	Crème dessert 	Riz au lait et coulis de fruits rouges 	Fruit frais 

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



















 Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : mdlropk

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Tortis aux légumes et maïs	Betteraves (bio) à la vinaigrette 	Pomelo  	Salade coleslaw  	Potage
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Emincé de volaille (SIQO & local) à la normande   Poêlée du chef	Merlu pané (SIQO) au citron  Riz 	Merguez  Semoule 	Gratin de haricots blancs à la tomate & mozzarella   Salade verte   	Mijoté de porc (SIQO & local) au miel   Pommes rissolées
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou laitage - SIQO				Fromage ou laitage - SIQO
<b>DESSERT</b>	Compote de fruits 	Yaourt aromatisé  	Mousse au caramel au beurre salé	Tarte au citron	Fruit frais   



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.




Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim



Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : mdlropk

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de chou blanc à la japonaise 	Crème de chou-fleur 	Pizza	Céleri rémoulade 	Salade de coquillettes au surimi
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Macaronis (bio) au fromage 	Sauté de volaille (SIQO & local) à la marocaine   Purée de pommes de terre	Steak haché  Bâtonnière de haricots plats	Cordon bleu  Julienne de légumes	Lieu noir (SIQO) au pesto  Purée de potiron
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage - SIQO			Fromage ou laitage - SIQO 
DESSERT	Crème au caramel au beurre salé 	Fruit frais   	Banane au chocolat	Fruit frais 	Salade de fruits frais 

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 Plat végétarien

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk