

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Betteraves (bio) vinaigrette 	Mousse de foie	Chou rouge 	Jour de l'An	Crème de carottes à la Vache Qui Rit
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Nuggets de blé sauce tomate   Tortis 	Lieu (SIQO) sauce dieppoise  Semoule 	Curry de volaille (SIQO)  Riz  		Jambon braisé (SIQO)   Purée
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO
<b>DESSERT</b>	Chocolat liégeois	Fruit frais 	Compote de fruits 		Fromage blanc 

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : mdlropk

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Betteraves vinaigrette	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis 	Champignons à la grecque	Potage de légumes 	Œuf dur mayonnaise
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Viennoise de volaille  Pâtes	Steak haché (SIQO) aux épices barbecue  Pommes de terre sautées	Paupiette de veau au jus  Harcicots verts 	Poisson du jour (SIQO)  Gratin de chou-fleur 	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  Riz 
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou laitage - SIQO				Fromage ou laitage - SIQO
<b>DESSERT</b>	Fruit frais 	Yaourt nature sucré 	Compote et sablé breton	Galette des rois	Cocktail de fruits

  Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

  Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egali'm

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**CLIC & MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : md1ropk

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Carottes râpées au citron   	Crêpe au fromage	Salade verte, Edam et Gouda  	Crème de légumes	Rosette et cornichons
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Boulettes de soja, tomates & basilic 	Sauté de volaille Thaï (SIQO) 	Pâtes (bio) aux épinards et à la Ricotta  	Saucisse grillée (SIQO) 	Lieu sauce aux crustacés (SIQO)
	Petits pois 	Haricots beurre (SIQO)		Lentilles cuisinées  	Boulgour (bio) aux petits légumes 
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou laitage - SIQO				Fromage ou laitage - SIQO
<b>DESSERT</b>	Fruit frais  	Flan nappé au caramel 	Crème dessert  	Riz au lait et coulis de fruits rouges 	Fruit frais 

  Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egali'm

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**CLIC & MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : md1ropk

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Tortis aux légumes et maïs	Betteraves (bio) à la vinaigrette 	Pomelo 	Salade coleslaw 	Potage
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Emincé de volaille (SIQO & local) à la normande  Poêlée du chef	Merlu pané (SIQO) au citron Riz 	Merguez Semoule 	Gratin de haricots blancs à la tomate & mozzarella  Salade verte 	Mijoté de porc (SIQO & local) au miel  Pommes rissolées
<b>PRODUIT LAITIER</b>	Fromage ou laitage - SIQO				Fromage ou laitage - SIQO
<b>DESSERT</b>	Compote de fruits 	Yaourt aromatisé 	Mousse au caramel au beurre salé	Tarte au citron	Fruit frais 

  Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalem

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**CLIC & MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : md1ropk

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>HORS D'ŒUVRE</b>	Salade de chou blanc à la japonaise 	Crème de chou-fleur 	Pizza	Céleri rémoulade 	Salade de coquillettes au surimi
<b>PLAT CHAUD ET GARNITURES</b>	Macaronis (bio) au fromage 	Sauté de volaille (SIQO & local) à la marocaine  Purée de pommes de terre	Steak haché Bâtonnière de haricots plats	Cordon bleu Julienne de légumes	Lieu noir (SIQO) au pesto Purée de potiron
<b>PRODUIT LAITIER</b>		Fromage ou laitage - SIQO			Fromage ou laitage - SIQO 
<b>DESSERT</b>	Crème au caramel au beurre salé 	Fruit frais   Plat végétarien	Banane au chocolat	Fruit frais 	Salade de fruits frais 

  Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egali'm

 Produit de saison  
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : md1ropk