

Semaine du 26/01 au 01/02



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de chou blanc à la japonaise  	Crème de chou-fleur 	Pizza	Céleri rémoulade 	Salade de coquillettes au surimi
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Macaronis (bio) au fromage  	Sauté de volaille (SIQO & local) à la marocaine  Purée de pommes de terre	Steak haché Bâtonnière de haricots plats	Cordon bleu Julienne de légumes	Lieu noir (SIQO) au pesto Purée de potiron
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage - SIQO			Fromage ou laitage - SIQO 
DESSERT	Crème au caramel au beurre salé  	Fruit frais   	Banane au chocolat	Fruit frais 	Salade de fruits frais 

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Piémontaise	Potage 	Assortiment de crudités 	Flammenküech	Chou chinois à l'emmental 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Haricots panachés (SIQO)	Hachis parmentier (bœuf SIQO) Salade verte   	Quiche au thon Salade verte   	Marée du jour (SIQO) Epinards (bio) à la crème 	Couscous de légumes  Semoule 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO				Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais  	Fromage blanc aux brisures de biscuits  	Pomme cuite	Crêpe pour la chandeleur	Fruit frais 

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlrop

Semaine du 09/02 au 15/02

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes au vinaigre balsamique 	Riz au surimi et ciboulette	Céleri aux pommes 	Velouté de butternut	Taboulé à l'orientale
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Bolognaise de légumes  Macaronis 	Pilon de poulet (SIQO & local)  sauce Tex mex Jardinière de légumes	Boulettes de bœuf (SIQO) Boulgour 	Saucisse (SIQO & local) façon rougail  Riz 	Dos de colin (SIQO) Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT	Crème dessert à la vanille  	Fruit frais   	Compote de fruits	Entremets au chocolat	Fruit frais 



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes (bio & locales) râpées à l'orange 	Velouté de légumes	Chou blanc (bio) & mimolette 	Friand	Céleri (bio & local) mimosa  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet (SIQO & local) Tandoori  Semoule 	Paupiette de veau Petits pois 	Lasagnes de légumes  Salade verte  	Mijoté de porc (SIQO & local), graines de moutarde  Haricots beurre	Poisson du jour (SIQO) Pommes de terre vapeur
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais 	Beignet	Poire pâtissière au chocolat	Fruit frais 	Flan nappé au caramel 

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**














Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

Semaine du 23/02 au 01/03



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves (bio) vinaigrette 	Riz au thon томатé	Chou blanc (bio) aux lardons 	Crème de carottes à la Vache Qui Rit	Céréales aux légumes croquants
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Crêpe au fromage  Tortis 	Jambon (SIQO & local) braisé  Haricots verts (bio) à l'ail 	Curry de volaille (SIQO & local)  Riz 	Boulettes de boeuf (SIQO) aux champignons Purée de pommes de terre	Lieu (SIQO) sauce dieppoise Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais 	Salade de fruits	Fromage blanc 	Fruit frais 

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlrop