



MENU

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves (bio) vinaigrette	Riz au thon томатé	Chou blanc (bio) aux lardons	Crème de carottes à la Vache Qui Rit	Céréales aux légumes croquants
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Crêpe au fromage Salade verte	Jambon (SIQO & local) braisé Haricots verts (bio) à l'ail	Curry de volaille (SIQO & local) Riz	Boulettes de boeuf (SIQO) aux champignons Purée de pommes de terre	Lieu (SIQO) sauce dieppoise Ratatouille
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Chocolat liégeois	Fruit frais	Salade de fruits	Fromage blanc	Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.







**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : mdlrop



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi sauce crème)	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis 	Duo de saucissons	Betteraves (bio) & crème fouettée aux herbes 	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poulet rôti (SIQO)  Poêlée de légumes	Pané de poisson (SIQO) au citron Pommes de terre sautées	Paupiette de veau au jus Cocos blancs 	Rôti de porc (SIQO) au Colombo  Gratin de chou-fleur 	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  Riz 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO				Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais  	Yaourt nature sucré 	Compote de fruits 	Brownie	Salade de fruits

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.


LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlrop



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées (bio et locales) au citron 	Pâté de foie (SIQO - local) & cornichons 	Salade verte (bio), Edam et Gouda 	Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce au parmesan) 	Crêpe au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Reblochonade  Salade verte 	Sauté de volaille (SIQO - local) Thaï  Haricots beurre (SIQO)	Pâtes aux épinards & Ricotta 	Saucisse grillée (SIQO)  Carottes (bio) au jus 	Lieu (SIQO) sauce aux crustacés Boulgour (bio) aux petits légumes 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO				Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais 	Flan nappé au caramel 	Crème dessert 	Riz au lait (local) et coulis de fruits rouges 	Fruit frais  

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



MENU

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Riz (bio) au thon et petits pois	Betteraves (bio) à la vinaigrette	Pomelo	2ème temps d'animation	Endives aux pommes
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Emincé de volaille (SIQO) à la normande Tortis	Jambon braisé (SIQO) Lentilles cuisinées	Poisson du jour (SIQO) aux poireaux Semoule		Boulettes de soja, tomates et basilic Riz
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Compote de fruits	Yaourt aromatisé	Flan pâtissier		Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.









LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlrop





	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de chou blanc (bio) à la japonaise  	Crème de chou-fleur 	Pizza	Céleri (bio et local) rémoulade   	Salade de coquillettes (bio) au surimi 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Macaronis (bio) au fromage  	Sauté de volaille (SIQO et local) à la marocaine  Purée de pommes de terre	Steak haché Bâtonnière de haricots plats	Cordon bleu Julienne de légumes	Lieu noir (SIQO) au pesto Purée de potiron
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage - SIQO			Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Crème au caramel au beurre salé  	Fruit frais  	Banane (bio) au chocolat 	Fruit frais 	Salade de fruits frais 

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.






**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlrop




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de perles au jambon	Carottes râpées (bio et locales) aux épices 	Betteraves (bio) aux agrumes 	Chou chinois & emmental 	Haricots verts (bio) au thon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Haricots panachés (SIQO)	Hachis parmentier au bœuf (SIQO) Salade verte 	Quiche lorraine Salade verte 	Tajine de pois chiches aux fruits secs  Semoule (bio) & légumes du tajine 	Marée du jour (SIQO) Farfalles 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO			Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT	Fruit frais  	Fromage blanc (local) aux Spéculoos 	Crème dessert  	Fruit frais  	Far breton au lait (local) 

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlrop