



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---|------------------------------------|--|---|-----------------|
| HORS D'ŒUVRE | Friand au fromage | Pastèque | Mousse de foie | Céleri (bio & local) vinaigrette | Férié : 1er Mai |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Filet de poisson meunière (SIQO) Petits pois | Paupiette de veau Farfalles | Rôti de porc (local & SIQO) à la moutarde Riz | Tandoori de volaille (local & SIQO) Potatoes | |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou laitage - SIQO | | Fromage ou laitage - SIQO | Fromage ou laitage - SIQO | |
| DESSERT | Fruit frais | Crème dessert à la vanille | Compote de fruits | Fruit frais | |

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---|---|---|--|---------------|
| HORS D'ŒUVRE | Salade de pommes de terre, tomates & oeufs en vinaigrette | Melon | Radis (local) & beurre | Salade de penne (bio) au pesto et mozzarella | Férié : 8 Mai |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Pané au fromage Haricots verts (bio) au beurre | Pâtes sauce bolognaise au bœuf (SIQO) Salade verte | Emincé de dinde (local & SIQO) aux épices kebab Pommes rissolées | Sauté de porc (local & SIQO) à la normande Carottes (local & bio) vichy | |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou laitage - SIQO | | Fromage ou laitage - SIQO | Fromage ou laitage - SIQO | |
| DESSERT | Fruit frais | Liégeois | Far breton | Compote de pommes | |

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlrop




MENU


| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---|--|--|-------------------|---------------------|
| HORS D'ŒUVRE | Pastèque  | Taboulé | Cervelas vinaigrette | Férié : Ascension | Pont de l'Ascension |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Poisson du jour (SIQO) Riz (bio) safrané  | Merguez grillée sauce au raz el hanout Brocolis  | Tomates farcies Blé pilaf  | | |
| PRODUIT LAITIER | | Fromage ou laitage - SIQO | Fromage ou laitage - SIQO | | |
| DESSERT | Fromage blanc (local) & Spéculoos  | Fruit frais   | Salade de fruits | | |

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**




Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

MENU




| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|---|--|--|--|--|
| HORS D'ŒUVRE | Carottes râpées (bio et locales), et maïs vinaigrette   | Concombre (bio et local) bulgare   | Salade verte (bio et locale), tomates (bio et locales), oignons rouges et Bleu   | Melon  | Œuf dur mayonnaise |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | Boulettes de bœuf (SIQO) Boulgour (bio) aux petits légumes  | Filet de poisson (SIQO) Petits pois  | Rougail de saucisse (locale & SIQO)  Riz (bio) basmati  | Sauté de dinde (locale et SIQO) sauce ketchup  Lentilles  | Tortellinis à la ricotta & épinards sauce tomate  Salade verte   |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou laitage - SIQO | | Fromage ou laitage - SIQO | | Fromage ou laitage - SIQO |
| DESSERT | Fruit frais   | Donut | Poire Belle Hélène | Entremets au chocolat | Fruit frais    |

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|----------------------------|---|---|------------------------------|---|
| HORS D'ŒUVRE | Férié : Lundi de Pentecôte | Pâté de campagne (SIQO) | Emincé bicolore | Crêpe au fromage | Tomates (bio et locales) vinaigrette |
| PLAT CHAUD ET GARNITURES | | Poisson pané (SIQO) Haricots verts | Tajine de boulettes d'agneau Semoule | Dahl de lentilles Riz | Rôti de porc (local et SIQO) à l'estragon Carottes (bio et locales) à la crème |
| PRODUIT LAITIER | | Fromage ou laitage - SIQO | Fromage ou laitage - SIQO | Fromage ou laitage - SIQO | |
| DESSERT | | Fruit frais | Flan nappé au caramel | Fruit frais | Compote de fruits |

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!
Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr
Code à saisir : mdlropc

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.