











MENU

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Concombre (bio et local) vinaigrette 	Melon 	Animation "Mer"	Salade verte (bio et locale), fromage, tomate et jambon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée (SIQO)  Purée	Chili végétarien aux haricots rouges  Riz 	Pâtes sauce bolognaise (bœuf SIQO) Salade verte 		Poulet (SIQO) au thym et citron Ratatouille 
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Crème dessert 	Fruit frais 	Fromage blanc		Brownie

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

 Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

 Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : mdlrop

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre niçoise	Pastèque	Macédoine de légumes	Tomates (bio et locales) & mozzarella	Cake au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de veau sauce barbecue Carottes (bio) au cumin	Boulettes de soja, tomates & basilic Semoule	Pizza Salade verte	Haché de bœuf (bio et SIQO) aux champignons Pommes rissolées	Filet de poisson (SIQO) sauce aurore Gratin de chou-fleur
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Cocktail de fruits	Yaourt aromatisé	Ile flottante & crème anglaise	Fruit frais	Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITE UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropc

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves (bio) et pommes en vinaigrette	Concombres (bio et local), oignons rouges et Edam	Salade de pommes de terre, emmental et œuf	Melon	Taboulé
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille Ketchup Haricots beurre	Hachis parmentier au bœuf (bio et SIQO) Salade verte	Hot dog Salade verte	Lieu (SIQO) au chorizo et poivrons Pennes	Riz (bio) cantonnais végétarien
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fromage blanc (bio et local) sucré	Crème dessert au caramel	Compote de pommes (bio) et biscuit	Banana bread	Fruit frais

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



MENU

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Friand au fromage	Pastèque	Céleri (bio et local) vinaigrette	Mousse de foie	Carottes râpées (bio et locales) au citron
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de poisson meunière (SIQO) Petits pois	Paupiette de veau Purée de légumes	Rôti de porc (local et SIQO) à la moutarde Epinards (bio) à la crème	Tomates farcies Potatoes	Tajine de légumes aux pois chiches Semoule (bio) & légumes du tajine
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO			Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT	Fruit frais	Crème dessert à la vanille	Yaourt velouté aux fruits	Fruit frais	Compote de fruits

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropc

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.



MENU



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre, tomates & oeufs en vinaigrette	Melon	Radis (bio et local) & beurre	Salade de penne au pesto et mozzarella	Tzatziki (concombre bio et local)
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Croustillant végétarien à la tomate & mozzarella Haricots verts (bio) au beurre	Pâtes à la bolognaise (bœuf bio & SIQO) Salade verte	Saucisse grillée (SIQO) Pommes rissolées	Sauté de porc (local et SIQO) à la normande Carottes (bio et locales) vichy	Brandade de poisson Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT	Fruit frais	Liégeois	Panna cotta au coulis de framboise	Compote de pommes	Tartelette exotique

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.

Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison

Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropc

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.