

Semaine du 29/06 au 05/07

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre, tomates & oeufs en vinaigrette	Melon 	Radis (bio et local) & beurre 	Salade de penne au pesto et mozzarella	Tzatziki (concombre bio et local) 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Croustillant végétarien à la tomate & mozzarella  Haricots verts (bio) au beurre 	Pâtes à la bolognaise (bœuf bio & SIQO)  Salade verte 	Saucisse grillée (SIQO)  Pommes rissolées	Sauté de porc (local et SIQO) à la normande  Carottes (bio et locales) vichy 	Brandade de poisson Salade verte 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT	Fruit frais 	Liégeois	Panna cotta au coulis de framboise	Compote de pommes 	Tartelette exotique



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlrop

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé	Rillettes (locales & SIQO) & cornichons 	Salade verte (bio & locale), croûtons et fromage   	Macédoine de légumes	Menu USA : Coleslaw 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson du jour (SIQO) Brocolis 	Merguez grillées Semoule 	Tomates farcies Blé (bio) pilaf 	Rôti de porc (SIQO) au miel Pommes rissolées	Chili sin carné  Riz 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fromage blanc (bio & local) & Spéculoos  	Fruit frais 	Smoothie aux fruits	Fruit frais 	Brownie



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes (bio & locales) râpées et maïs vinaigrette 	Férié : Fête Nationale	Pamplemousse 	Menu ASIE : Nems	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse (locale & SIQO) façon rougail  Boulgour (bio) aux petits légumes 		Rôti de porc (local & SIQO) à l'estragon  Poêlée de légumes	Emincé de dinde (local & SIQO) à l'asiatique  Pâtes chinoises aux légumes	Lasagnes de légumes  Salade verte 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais 		Riz au lait	Salade de fruits exotiques	Entremets au chocolat

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

Semaine du 20/07 au 26/07

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette 	Crêpe au fromage	Menu AFRIQUE : Salade de légumes aux épices et cacahuètes 	Pâté de campagne (SIQO)	Tomates (bio & locales) vinaigrette  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre au fromage  Salade verte  	Poisson blanc (SIQO) sauce beurre blanc Haricots verts 	Tajine de boulettes d'agneau Semoule (bio) & légumes du tajine 	Cordon sauce bolognaise  Riz	Sauté de dinde (SIQO & local) au curry  Carottes (bio) à la crème 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Yaourt aux fruits 	Fruit frais 	Malva pudding	Fruit frais  	Muffin aux pépites



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

Semaine du 27/07 au 02/08

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Salade de pâtes (bio) à l'indienne 	Menu EUROPÉEN : Gaspacho	Concombre vinaigrette 	Salade verte (bio & locale), fromage, tomates (bio & locales) et jambon 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée  Purée	Poisson pané Epinards (bio) à la crème 	Pâtes sauce bolognaise (bœuf SIQO) Salade verte 	Chili végétarien aux haricots rouges  Riz 	Volaille (SIQO & locale) au thym & citron  Ratatouille 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Crème dessert 	Fruit frais 	Crumble	Salade de fruits	Fruit frais 



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk