

Semaine du 31/08 au 06/09



MENU

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Pastèque 	Salade verte (bio & locale), croûtons et fromage 	Concombre (bio & local) à la crème de ciboulette 	Pomelo 
PLAT CHAUD ET GARNITURES		Poulet rôti (SIQO) 	Tomates farcies	Rôti de porc (SIQO) au miel 	Couscous de légumes 
PRODUIT LAITIER		Pommes rissolées	Blé pilaf 	Riz 	Semoule 
DESSERT		Compote de fruits 	Riz au lait 	Fruit frais 	Brownie

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Plat végétarien



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées (bio & locales) et maïs vinaigrette 	Gaspacho de tomates 	Salade verte (bio & locale), tomates, oignons rouges et Bleu 	Melon 	Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Boulettes de bœuf (SIQO) Boulgour (bio) aux petits légumes 	Sauté de porc (local & SIQO) au caramel  Petits pois 	Sauté de volaille (SIQO)  Lentilles 	Poisson du jour (SIQO) sauce au chorozo Riz basmati	Tortellinis à la tomate & mozzarella  Salade verte 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO 		Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais 	Donut's	Pêche melba	Fruit frais 	Salade de fruits exotiques

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

Semaine du 14/09 au 20/09

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves (bio) vinaigrette 	Crêpe au fromage	Emincé bicolore 	Pâté de campagne 	Tomates (bio & locales) vinaigrette  
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin de pommes de terre au fromage  Salade verte  	Pavé de poisson blanc (SIQO) sauce beurre blanc Macaronis 	Jambon grillé  Semoule 	Emincé de dinde (locale & SIQO) à la napolitaine  Riz 	Rôti de porc (local & SIQO) à l'estragon  Carottes (bio & locales) à la crème  
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	
DESSERT	Yaourt aux fruits  	Fruit frais  	Flan nappé au caramel 	Compote de pommes & banane	Muffin aux pépites



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

Semaine du 21/09 au 27/09



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées 	Salade de pâtes à l'indienne	Melon 	Concombre (bio & local) vinaigrette 	Salade de tomates (bio), olives & maïs 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Saucisse grillée  Purée	Poisson pané Epinards (bio) à la crème 	Pâtes (bio) sauce bolognaise (bœuf SIQO)  Salade verte 	Chili végétarien aux haricots rouges  Riz 	Poulet (SIQO & local) au thym et citron  Ratatouille 
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Crème dessert 	Fruit frais 	Salade de fruits	Ile flottante & crème anglaise	Fruit frais 

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

Semaine du 28/09 au 04/10



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre niçoise	Pastèque 	Macédoine de légumes	Tomates (bio & locales) & mozzarella 	Pizza
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce barbecue Carottes (bio & locales) au cumin 	Boulettes de soja, tomates & basilic  Semoule 	Jambon grillé (SIQO)  Lentilles 	Haché de bœuf (SIQO) Pommes rissolées	Filet de poisson (SiQO) sauce aurore Gratin de chou-fleur 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO 		Lentilles		Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt aromatisé 	Liégeois	Far breton	Fruit frais 

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk