

Semaine du 28/09 au 04/10

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre niçoise	Pastèque 	Macédoine de légumes	Tomates (bio & locales) & mozzarella 	Pizza
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Paupiette de dinde sauce barbecue Carottes (bio & locales) au cumin 	Boulettes de soja, tomates & basilic  Semoule 	Jambon grillé (SIQO)  Lentilles 	Haché de bœuf (SIQO) Pommes rissolées	Filet de poisson (SiQO) sauce aurore Gratin de chou-fleur 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO 		Lentilles		Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais 	Yaourt aromatisé 	Liégeois	Far breton	Fruit frais 



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

Semaine du 05/10 au 11/10

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombre (bio & local), oignons rouges et Edam 	Betteraves (bio) vinaigrette et pommes 	Salade de pommes de terre, emmental et œuf	Radis (bio & local) & beurre 	Crêpe au fromage
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Nuggets de volaille & ketchup Haricots beurre	Hachis parmentier (bœuf SIQO) Salade verte 	Sauté de dinde (locale & SIQO) au cidre  Poêlée de brocolis 	Lieu (SIQO) aux poivrons Pâtes 	Dahl de lentilles  Riz 
PRODUIT LAITIER		Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fromage blanc sucré 	Crème dessert à la vanille 	Compote de pommes (bio) et biscuit 	Fruit frais 	Fruit frais 



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Piémontaise	Melon 	Céleri (bio) vinaigrette  	Journée animation	Carottes (bio & locales) râpées au citron   
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Filet de poisson (SIQO) meunière Petits pois 	Paupiette de veau Purée de légumes	Rôti de porc (local & SIQO) à la moutarde  Epinards (bio) à la crème 		Tajine de légumes aux pois chiches  Semoule (bio) & légumes du tajine 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO		Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais  	Crème dessert au chocolat  	Yaourt velouté aux fruits  		Cake marbré

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk

Semaine du 19/10 au 25/10

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre, tomates & oeufs vinaigrette	Pastèque 	Radis (bio & local) & beurre 	Salade de penne au pesto et mozzarella	Tzatziki (concombre bio & local) 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Pané au fromage  Haricots verts au beurre 	Pâtes sauce bolognaise (bœuf SIQO) Salade verte 	Emincé de dinde (locale & SIQO) aux épices kebab  Pommes rissolées	Sauté de porc (local & SIQO) à la normande  Carottes (bio & locales) vichy 	Brandade de poisson Salade verte 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fruit frais 	Liégeois 	Smoothie aux fruits rouges	Frut frais 	Frut frais 



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlrop

Semaine du 26/10 au 01/11



MENU

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé	Rillettes (SIQO) & cornichons 	Salade verte (bio & locale), croûtons et fromage 	Œuf mayonnaise	Tomates (bio & locales) vinaigrette 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Poisson du jour (SIQO) Brocolis 	Merguez grillées Riz safrané 	Tomates farcies Blé pilaf 	Rôti de porc (local & SIQO) au miel  Pommes de terre grenailles	Crêpe au fromage  Salade verte 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO	Fromage ou laitage - SIQO
DESSERT	Fromage blanc (local) & Spéculoos 	Fruit frais 	Flan nappé au caramel 	Compote de pommes 	Brownie

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers et bruts sont 100% Français.



Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Ce menu respecte un approvisionnement dans le cadre de la loi Egalim



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé de fruits et/ou légumes crus de saison



Vos menus contiennent au moins un aliment issu de l'Agriculture Biologique.

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : mdlropk